

Meditationsreihe in St. Gallen von September 2021 bis Juni 2022

Thema: Freiheit - Freisein

Freiheit ist eines der höchsten Güter, die wir Menschen haben. Wahre Freiheit ist nicht der Gegenpol zur Unfreiheit, sondern eine Grundqualität des Lebens selbst!

Befreiung ist die Bewegung zur Freiheit. Freiheit ist der Raum, in dem Freisein erfahren wird.

Freisein wiederum öffnet das Tor zum SEIN.

Das Ziel der Meditationstage ist, sich konkret mit unterschiedlichsten Aspekten der eigenen, geistigen Entwicklung zu beschäftigen.

In dieser Meditationsreihe steht das Thema Freiheit/Freisein im Mittelpunkt.

1. Befreiung

Befreiung ist der Weg zur Freiheit. Was genau ist Befreiung und wovon will oder sollte jemand sich befreien? Wie und wodurch findet Befreiung statt? Befreiung ist für die Persönlichkeit das Erfahren ihrer Seelenqualität.

2. Freiheit

Welche Bedeutung hat Freiheit für unser Leben und welche Arten von Freiheit gibt es? Was ist der Unterschied zwischen der Freiheit der Persönlichkeit und der Freiheit der Seele?

3. Das Jahr 2022 – viel Raum, frei zu sein

Freiheit ist der Raum, in dem Freisein erfahren werden kann. Was bekommen wir durch Freisein, was wird dadurch möglich? Richtig verstandenes und gelebtes Freisein aktiviert das ganze kreative Potenzial eines Menschen, das wiederum die Basis für die eigene geistige Entwicklung ist.

4. Freisein öffnet das Tor zum SEIN

Das Freisein im Raum 'Freiheit' ermöglicht eine tiefere Berührung: das Erfahren des Seins!

Was öffnet sich, wenn Freisein der Grundton des persönlichen Lebens ist? Welche Öffnungen sind dann möglich? Die göttliche Seele IST frei.

5. Freisein als Lebensgrundlage

Was ist anders, wenn du Freisein als zentrale Grundlage in deinem Leben nimmst statt als etwas, was anzustreben wäre? Welche Dynamik ist dann möglich, welche andere Erfahrungen sind dann möglich??

6. Die Freiheit der Seele

Die Seele IST frei – es ist ihre Daseinsgrundlage. Freiheit ist der Raum, in dem die Seele unmittelbar erfahren wird und entsprechend aktiv und erlösend in das persönliche Leben 'eingreifen' kann. Leben bekommt dadurch nochmal eine ganz andere Bedeutung, weil Leben und Freisein mit einander verschmelzen.

Die Termine, jeweils Sonntag, 10.00 – 18.00h

5. September **Befreiung**
14. November **Freiheit**

2022

9. Januar **Das Jahr 2022 – viel Raum, frei zu sein**
6. März **Freisein öffnet das Tor zum SEIN**
8. Mai **Freisein als Lebensgrundlage**
26. Juni **Die Freiheit der Seele**

Ein Meditationstag kostet € 160,- bzw. Sfr 190,-

Ort: Atempraxis Silvia Wild und Doris Willi, Oberer Graben 44, St Gallen

Tel. Doris 079 644 78 31, Silvia 079 782 84 66

Weitere Infos und Anmeldungen:

Jacques Suijkerbuijk, Tel. 08092-88175, 0160-3561451, j.suijkerbuijk@t-online.de

Zu meiner Person:

Jacques Suijkerbuijk, Heilpraktiker

Geboren 1952 in Holland. Ich lebe seit 1974 in Deutschland, bin Vater von zwei erwachsenen Töchtern und Großvater von drei Enkeln. Seit 1990 wohne ich in der Nähe von Grafing, östlich von München, und habe dort und in München, sowie in Berlin eine Praxis.

Neben meiner therapeutischen Arbeit (u.a. als Traumatherapeut - somatic experiencing) biete ich auch astrologische Beratungen an. Weitere Infos direkt bei mir oder auf meiner Website: www.heilendes-sein.de.